

Jouw uitvaart

Elke verandering in je leven,
begint bij naar jezelf kijken!

Lees de volgende vragen, beantwoord ze eerlijk en oprecht.
Neem je tijd hiervoor en kijk wat er gebeurt!

Wie waren de vijf mensen die naast je kist stonden? Was je verbaasd over iemand van hen? Was er iemand niet aanwezig die je wel zou verwachten?

Wat hoopte jij dat de mensen op het einde van je leven over jou zouden vertellen? Wat werd er allemaal gezegd in de viering over jou als persoon, partner, vriendin, moeder,...? Hoe leefde jij je leven? Hoe wilde jij herinnerd worden door anderen?

Jouw uitvaart

Leef nu al het leven dat jij wil leven!

Als jij nu vandaag zou overlijden, wat zouden de mensen dan echt over jou vertellen? Wat zijn dingen die ze nu af en toe ook tegen je zeggen. Misschien is dit niet wie je wil zijn, maar dit is nu wat ze je aanreiken om iets mee te doen. Voorbeelden: ze zorgde voor iedereen maar vergat zichzelf, ze was altijd aan het werk en voor genieten was geen tijd,... Durf eerlijk te zijn!

Ben je nu al de persoon zoals je later ook herinnerd wil worden? Wat wil je veranderen? Wat ga je dan anders doen? Wat zou een eerste stap voor je kunnen zijn om meer te gaan leven naar de persoon die je wilt zijn en naar het leven dat je wilt leiden?

Hoe ga je deze eerste stap aanpakken? Wanneer ga je beginnen? Heb je hier hulp of materiaal voor nodig?

Hoe ga je dit beoordelen of dit goed voor je was?

Kortom, maak concreet wat je in de volgende veertien dagen al gaat doen om te groeien naar de vrouw die jij wil zijn.

Zet die eerste stap naar gelukkiger zijn!

